



EB1/JI de MATRIZ

- A marcha pelo coraçãopág. 2
- Aulas de Zumba para o pré-escolarpág. 3
- Este mês recebemos na nossa Escolapág. 4

EB1/JI de SÃO PEDRO

- Comemoração do Dia Mundial da Alimentação.....pág. 5

EB1/JI de S. ROQUE 1 - POÇO VELHO

- Recolha de provérbiospág. 10
- Dia Mundial do Animal.....pág. 11
- Exercício “A Terra a Tremer”pág. 12
- Dia Mundial da Alimentação.....pág. 13
- Prevenção do Abuso Sexual.....pág. 15

EB1/JI de S. ROQUE 2 - CANADA DAS MARICAS

- Dia Mundial da Alimentaçãopág. 16

EB1/JI de LIVRAMENTO 1 - DO CARMO À IGREJA

- Escola Segurapág. 18
- A horta da Escolapág. 18
- Projeto CriançaMovepág. 19
- Palestra sobre a regra “Aqui ninguém toca”pág. 19
- Dia Mundial da Alimentaçãopág. 20

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS NATURAIS E EXATAS

- Dia Mundial da Alimentaçãopág. 21



Nome

Cristina Amorim Aguiar

Cargo que exerce

Educadora de Infância

Naturalidade

Ponta Delgada

Habilitações

Licenciatura em educação
de Infância

Livro

“Como água para chocolate”
de Laura Esquivel

Filme

“A vida é bela”
de Roberto Benigni

Música

“Hallelujah”
de Leonard Cohen

Pensamento

“Dizem que antes de morrer
sua vida inteira passa diante
de seus olhos. Faça com que
valha a pena assistir.”
Jô Soares

O que mais gosta na escola

De desafios

**O que menos gosta na
escola**

De burocracia

Hobbies

Cake Design

Decoração

Trabalhos manuais diversos



Marcha do Coração



A EB1/JI da Matriz participou na **12ª Marcha do Coração**, no dia 29 de setembro, que teve por objetivo sensibilizar a comunidade escolar para a importância da atividade física na saúde.

Esta última edição ultrapassou a barreira dos 2500 participantes oriundos das escolas do concelho de Ponta Delgada.



Aulas de Zumba no pré-escolar

Se existe uma atividade na moda é a tal da zumba. Este processo que mistura o desporto com a dança ajuda as crianças a melhorar a sua forma física, o gosto pelo desporto ao mesmo tempo que se divertem.

Assim as aulas de zumba passam a fazer parte integrante das aulas de educação física, uma vez por mês, das crianças com cinco e seis anos do pré-escolar da Escola da Matriz com a instrutora Natália Sousa.



Este mês Recebemos na nossa Escola:



No dia 17 de outubro o Presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada, José Manuel Bolieiro, e a vereadora, que tutela a área do ambiente, Luísa Magalhães, foram à escola da Matriz entregar o 1º prémio do Concurso “O teu Planeta a tua Terra”.

O prémio foi no valor de 600 euros, transformados em material escolar

Na ocasião, José Manuel Bolieiro referiu que “é com enorme alegria que entrego mais um prémio, de cuidado com o ambiente, a esta escola. É assim que se educa as pessoas em prol de um Concelho melhor e amigo do ambiente”.

O projeto “A boneca de trapos” da Associação Açoriana da Educação pela Arte foi, a duas salas, contar uma história com fantoches em que as crianças também cantaram e dançaram com muita alegria.



Comemoração do dia Mundial da Alimentação

“A sorrir e a conversar...o pequeno-almoço fomos tomar”



No passado dia 16 de outubro, as turmas do 1º ano da EB1/JI de São Pedro comemoraram o dia Mundial da Alimentação.



Para além das atividades lúdico-pedagógicas realizadas em contexto de sala de aula alusivas à temática, os professores titulares, a docente do Núcleo de Educação Especial e as assistentes operacionais do bloco, com o contributo dos pais e/ou encarregados de educação organizaram e confeccionaram um apetitoso pequeno-almoço muito colorido e apetecível, de forma a sensibilizar e educar a “pequenada” para hábitos alimentares saudáveis. As crianças ficaram deliciadas com este convívio demonstrando entusiasmo, muito agrado e satisfação.



Dia Mundial da Alimentação

Em conjunto, as turmas do 2º ano D e E da EB1/JI de São Pedro, comemoraram o Dia da Alimentação com **atividades** lúdico-pedagógicas, sendo estas igualmente animadas pela presença dos Encarregados de Educação, que a convite das docentes assistiram à apresentação dos seus educandos.

As atividades consistiram na apresentação de uma peça sobre uma alimentação saudável “O Desespero das frutas”, músicas alusivas a uma boa alimentação, durante a qual as crianças compuseram uma roda dos alimentos com produtos trazidos de casa pelos mesmos, bem como a apresentação de histórias causadas pelo não cumprimento de uma alimentação equilibrada.



Alunos do Programa Sócio-Educativo e em Educação Especial



Sendo a fruta uma fonte inesgotável de vitaminas e do agrado das crianças, esta atividade costuma ser uma das escolhidas para comemorar este dia.



Viva a fruta!

Viva a alimentação
saudável!

Comemoração do dia Mundial da Alimentação

Os alunos que frequentam o programa SE da EB1/JI de São Pedro comemoraram o dia Mundial da Alimentação, tendo elaborado e degustado uma deliciosa salada de frutas.



Comemoração do dia Mundial da Alimentação

Ação desenvolvida por farmacêutica e uma enfermeira da farmácia Costa



No dia Mundial da Alimentação todas as salas da pré de S. Pedro realizaram diferentes atividades alusivas ao tema. Os alunos puderam contar com a presença de dois elementos de uma farmacêutica e uma enfermeira da farmácia Costa Do Parque Atlântico. O tema abordado foi a obesidade.



De forma atrativa mostraram alimentos com muito e pouco açúcar, conseguindo levar as crianças a perceber bem a importância de alimentos menos bons para a saúde.

Comemoração do dia Mundial da Alimentação

Os alunos do 4º H, do prof. Avelino Velez assinalaram o Dia mundial da Alimentação com uma atividade plástica e criativa. Foram elaborados e pintados desenhos em que os pigmentos eram pedaços de fruta natural e fresca.



“Pintando” os nossos desenhos...



Trabalhos finais...

As nossas “tintas”



As matrizes



E sabem que mais?

No final da atividade fizemos uma salada de frutas com os nossos “pigmentos” e deliciamos o paladar com ela!



Nome

Maria João Subica

Cargo que exerce

Docente do 1º Ciclo

Naturalidade

Ponta Delgada

Habilitações

Licenciatura 1º Ciclo

Livro

Do teu pai com amor
de Garth Callaghan

Filme

Género comédia e drama
(nenhum em específico)

Música

You raise me up
(versão Il Divo)

Pensamento

*"Quanto mais conheço a
Humanidade, mais gostava
de voltar à infância."*
(Maria João Subica)

O que mais gosta na escola
Ensinar

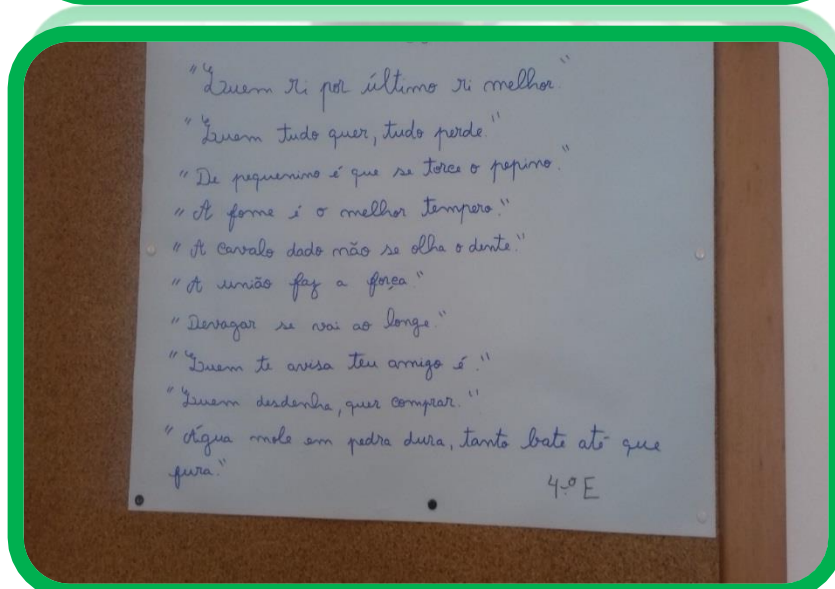
**O que menos gosta na
escola:**

Sistema educativo atual

Hobbies: ouvir música

Recolha de provérbios

Os alunos da turma do 4ºE fez uma recolha de provérbios junto dos seus familiares, apresentou-os à turma e explicou o significado de cada um. Posteriormente foi elaborado um cartaz com alguns destes provérbios.



Dia Mundial do Animal

Os meninos e meninas da sala B do Pré-Escolar comemoraram o Dia Mundial do Animal. No dia 4 de outubro, para além de trazerem fotografias dos seus animais de estimação, de falarem sobre os cuidados a ter com os animais construíram também um peixe, reutilizando copinhos de plástico.



No final do dia o grupo teve uma surpresa enorme!!! Um peixinho que os alunos adotaram como o animal de estimação da sala! O peixinho vai receber muito carinho e vai ser bem alimentado e cuidado pelas crianças, que ficaram muito felizes!!!



Exercício Público para o Risco Sísmico

“A Terra a Tremer 2017”

No dia 13 de outubro, a nossa escola participou no Exercício Público para o Risco Sísmico - A Terra a Tremer 2017. Esta atividade enquadra-se nos objetivos da Estratégia Internacional para a Redução de Catástrofes das Nações Unidas, sendo esta importante para a sensibilização das crianças para os **3 gestos básicos de proteção em caso de ocorrência de um sismo**.

Todos os alunos da escola praticaram, nas respetivas salas de aula, os seguintes gestos:

- **Baixar** – baixar sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;
- **Proteger** – proteger a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e, se possível, colocar-se debaixo de uma mesa resistente;
- **Aguardar** - aguardar até a terra parar de tremer.

Este exercício teve a duração de um minuto. Posteriormente, todos os elementos da escola dirigiram-se para o espaço ao ar livre sinalizado em caso de ocorrência de catástrofes, tendo tido o apoio de dois agentes da Polícia Segura.



Dia Mundial da Alimentação

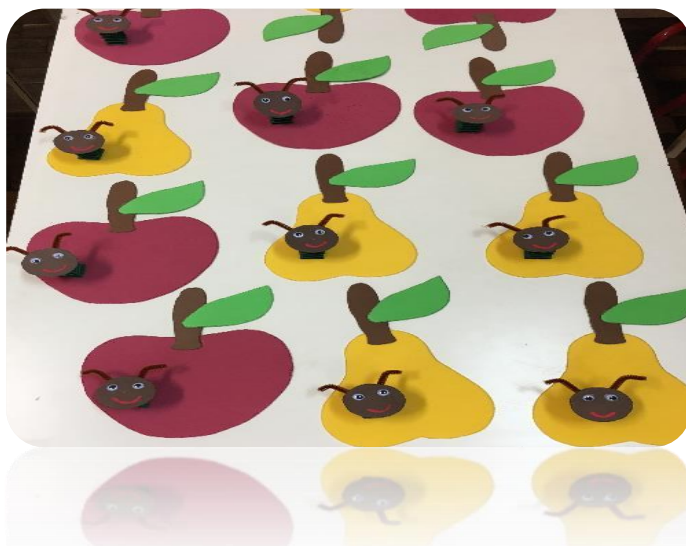
No dia 16 de outubro, toda a nossa escola comemorou o Dia Mundial da Alimentação. Na hora do intervalo foram servidas torradas com compota de maçã e pera, previamente confeccionadas na escola. Todos adoraram este lanche delicioso!!!



Ao fim do dia, e para alegria das crianças, foram distribuídas gelatinas confeccionadas na escola. Os meninos e meninas adoraram este dia de comemoração!



Para recordarem este dia, os meninos e meninas do grupo da sala B do Pré-Escolar construíram imanes para o frigorífico, feitos em goma eva, e com a forma de peras e maçãs. Assim, vão sempre recordar-se que para crescerem fortes devem a fruta comer!



As crianças fizeram cartazes com imagens dos alimentos saudáveis e dos alimentos que devemos evitar.



Promoção da Prevenção do Abuso Sexual

No dia 19 de outubro de 2017, nas aulas de Cidadania de Educação Moral e Religiosa Católica, recebemos a visita da senhora Margarida Ferraz, vice-presidente de uma associação a nível de Portugal (SFPPP-Associação para a Promoção da Prevenção do Abuso Sexual e Apoio à Vítima) que nos veio falar sobre a prevenção de abuso sexual, usando uma história do concelho europeu integrada na campanha "uma em cada cinco - aqui ninguém toca" o Kiko a Mão.

Foi também disponibilizado o site que todos podem consultar: www.prevencaoabusosexual.pt.



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Na nossa escola, EB1/JI de São Roque, edifício sito na Canada das Maricas, no passado dia 16 de outubro, nós os alunos, com a colaboração dos professores e auxiliares preparamos um pequeno-almoço saudável, para comemorarmos o “Dia Mundial da Alimentação”.

Tendo como intenção, tornar o nosso organismo saudável, preparamos o nosso pequeno-almoço, utilizando apenas ingredientes saudáveis tais como: pão, queijo, fiambre, manteiga, compotas de fruta caseiras, sumo natural e leite.

Por volta das 10 horas, fomos para o refeitório, acompanhados pelos nossos professores e auxiliares. Comemos com grande apetite, todos os ingredientes atrás mencionados. Cada um de nós escolheu o que mais gostava.

No final, satisfeitos e alegres fomos brincar para o recreio.

Durante a tarde, nas disciplinas de Estudo do Meio, Expressão Plástica e Expressão Físico-motora desenvolvemos atividades relacionadas com esta temática.

Notícia elaborada pelos alunos do 4ºD.



Preparando o pequeno-almoço



Estava tudo uma delicia!!!



De tarde, brincando, aprendemos mais sobre os alimentos.



ESCOLA SEGURA

A turma do 1º ano do primeiro ciclo e as crianças de 5 anos do jardim-de-infância juntaram-se para ouvir o Srº Polícia. O tema da sensibilização foi a Prevenção Rodoviária.



Vimos o filme com a mascote da Escola Segura - O Falco. Seguiram-se as perguntas.



Entretanto saímos da escola e, cada duas crianças aguardaram a sua vez junto à passadeira para aplicar as regras transmitidas pelo Falco e os seus amigos.



Olhar para a esquerda, depois para a direita e, novamente para a esquerda.



Só depois atravessar .

A NOSSA HORTA

Com o regresso à escola os alunos do Programa Socioeducativo começaram o trabalho.



Primeiro limparam, cavaram e endireitaram a terra.



Depois semearam: couve-flor, alho francês, brócolos, alface e cenouras.



Foi com entusiasmo que os alunos participaram nestas atividades.

SESSÃO" CRIANÇAMOVE"

Foi a primeira sessão para a maioria das crianças do JI



Houve muita
alegria e
música!



Coordenamos
gestos,
movimentos e,

até demos
abracinhos!



PALESTRA COM MARGARIDA FERRAZ

A escola recebeu a visita da vice-presidente, a nível de Portugal, da SFPPP-Associação para a Promoção da Prevenção do Abuso Sexual e Apoio à Vítima.



Em cada turma foi lida
a história intitulada
"Kiko e a mão".

Os alunos aprenderam
a regra: "Aqui ninguém toca".



A regra "Aqui ninguém toca" faz parte da campanha UMA em CINCO" do Conselho da Europa. Não é mais do que um guia simples para ajudar os pais.

Pode saber mais em www.underwearrule.org/source/PT/text_pt.pdf

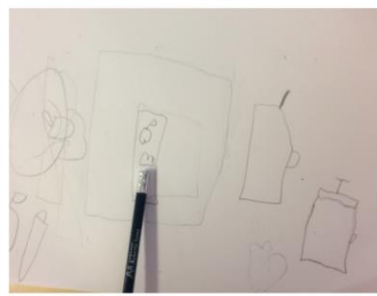
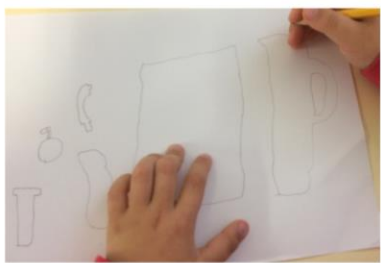
O livro "Kiko e a mão" está disponível em PDF no endereço: <http://www.google.pt/url?>

O DIA DA ALIMENTAÇÃO NO JARDIM-DE-INFÂNCIA

Pela manhã as crianças foram para o refeitório, levaram uma folha de papel e um lápis. Nomearam os ingredientes e os utensílios necessários para confeccionar a sobremesa “Gelatina com Frutas”.



Exploraram outras coisas: as cores, a temperatura, as quantidades, o som inicial de algumas palavras.



As crianças foram registando.

Bom trabalho meninos!



Depois houve teatro.



As crianças juntaram-se para ver a história em fantoches “A sopa de Legumes” e, de seguida degustaram a gelatina.



OS ALUNOS DO PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO.

No dia da alimentação estes alunos prepararam uma quiche de legumes.

Estava deliciosa!





Nome

Helena Margarida Paiva Amaral

Cargo que exerce

D.T.

Naturalidade

Povoação

Habilitações

Lic. Biologia - Geologia

Livro

“As coisas que a vida me ensinou”.

POR AH WINFREY

Filme

“A Vida é Bela “

Realizador e ator: Roberto Benigni

Música

Chuva

Mariza

Pensamento

“ O amor é o facto essencial da existência. É a nossa realidade suprema e o nosso propósito na Terra”

Marianne Williamson

O que mais gosta na escola

Da transmissão de conhecimentos e valores aos alunos.

Do convívio com os alunos e com toda a comunidade escolar.

O que menos gosta na escola

- da burocracia.
- da falta de equipamento informático.

Hobbies

- Fotografia;
- Caminhar na Natureza

Dia Mundial da Alimentação

O dia mundial da alimentação comemora-se no dia 16 de outubro e procura, de diversas formas, consciencializar a opinião pública para a importância da prática diária de uma alimentação equilibrada, completa e variada.

O Departamento de Ciências Naturais e Exatas não se mostrou indiferente a esta data e, por isso, à semelhança dos anos transatos, mobilizou toda a comunidade escolar, através da ingestão de uma sopa confeccionada na base da Dieta Mediterrânica, para a celebração deste dia. Pretendeu-se com esta atividade sensibilizar os visados para os benefícios da sopa e consequentemente alertar para práticas alimentares corretas.



Durante a semana e a par desta atividade foram desenvolvidas outras em colaboração com o Gabinete de Saúde Escolar e com a Coordenadora da Biblioteca, as quais também visaram sensibilizar os alunos para os efeitos prejudiciais, na nossa saúde, dos erros alimentares e para os benefícios da adoção de hábitos alimentares adequados.

Pela sua riqueza nutricional e pelo seu baixo valor calórico, a sopa tem um papel muito importante nas refeições de todos os que querem ser saudáveis.

É de realçar a grande participação de toda a comunidade escolar, o que proporcionou uma grande satisfação nos organizadores. Importa salientar o civismo dos participantes no decurso da atividade pois constatou-se que após o término da mesma o espaço, onde decorreu, encontrava-se limpo.



empenharam para que fosse conseguida esta atividade, nomeadamente ao Conselho Executivo da E.B.I. Roberto Ivens, à Escola básica 2 , 3 da Lagoa e dos Arrifes pela cedência de malgas, à empresa *Gertal*, empresa responsável pelo funcionamento do refeitório da nossa escola, a todos os docentes e funcionários que direta e indiretamente colaboraram na logística desta efeméride, desejando que no próximo ano letivo se volte a repetir e, se possível, com uma maior diversidade de produtos e de atividades.

